

Утверждено
Приказом директора МБОУ «Сергачская СОШ №2»
№ 99-о от 31.05.2022г

Десятидневное меню на лето 2022года.

1день	2день	3день	4день	5день
Завтрак: 1.омлет натур 2.хлеб пшеничный 3. сыр порциями 4.кофейный напиток	Завтрак: 1.каша жидкая манная 2.масло сливочное 3.хлеб пшеничный 4.какао с молоком	Завтрак: 1.каша рисовая вязкая 2.масло сливочное 3.хлеб пшеничный 4.чай с молоком	Завтрак: 1. каша «Дружба» 2.хлеб пшеничный 3. молоко кипяченое	Завтрак: 1.Каша пшенная 2.масло сливочное 3.хлеб пшеничный 4.Чай с сахаром
Завтрак 2: Сок фруктовый или овощной	Завтрак 2: Фрукты	Завтрак 2: Кисломолочный продукт	Завтрак 2: Фрукты	Завтрак 2: Кисломолочный продукт
Обед: 1.Салат из картофеля с помидорами 2.щи рыбные из св. капусты 3.котлеты из говядины 4.рагу из овощей 5.компот из сухофруктов 6.хлеб пшеничный 7.хлеб ржаной	Обед: 1.салат из св. огурцов 2.суп картофельный с горохом и мясом. 3. оладьи из печени 4. пюре картофельное 5.сок фруктовый или овощной 6. хлеб пшеничный 7.хлеб ржаной	Обед: 1.салат из св. капусты 2.борщ с мясом 3.рыба, запечённая с овощами 4.чай с сахаром 6.хлеб пшеничный 7.хлеб ржаной	Обед: 1.салат из свежи огурцов 2. суп картофельный с клецками 3. плов из птицы 4.компот из смеси сухофруктов 5.хлеб ржаной	Обед: 1.салат «свеколка» 2.суп картофельный с мясом 3.суфле рыбное 4.пюре картофельное 5.компот из свеж. плодов 6.хлеб пшеничный 7.хлеб ржаной
Полдник: 1.картофель в молоке 2. чай с сахаром 3. вафля	Полдник: 1.оладьи с творогом 2.чай с сахаром	Полдник: 1.омлет натуральный 2. печенье 4.молоко кипяченое	Полдник: 1 Запеканка из творога 2. кисломолочный продукт 3. батон	Полдник: 1.пирожок со свежей капустой 2.Молоко кипяченое

6день	7день	8день	9 день	10 день
Завтрак: 1.омлет натуральный 2. хлеб пшеничный 3.чай с сахаром	Завтрак: 1.пудинг из творога 2.хлеб пшеничный 3.кофейный напиток	Завтрак: 1.каша гречневая вязкая 2.. хлеб пшеничный 3. молоко кипяченое	Завтрак: 1.каша геркулесовая 2.масло сливочное 3.хлеб пшеничный 4.какао с молоком	Завтрак: 1макаронник с печенью 2.. хлеб пшеничный 3.кофейный напиток
Завтрак 2: Фрукты свежие	Завтрак 2: Сок	Завтрак 2: Фрукты свежие	Завтрак 2: Фрукты свежие	Завтрак 2: Фрукты свежие
Обед: 1.салат из св. огурцов и помидор 2.борщ 3.макароны отварные с сыром 4.компот из смеси сухофруктов 5.хлеб пшеничный 6.хлеб ржаной	Обед: 1.салат витаминный 2.суп пшенный с мясом 3.Котлета из говядины 4. Картофельное пюре 5. кисель из натурального сока 6.хлеб ржаной	Обед: 1.суп картофельный с горохом 3.голубцы ленивые 4. чай с сахаром. 5.хлеб пшеничный 6.хлеб ржаной	Обед: 1.салат «Школьные годы» 2.щи из св. капусты 3. суфле куриное 4. пюре из овощей 5.кисель из свежих ягод или плодов 6.хлеб пшеничный 7.хлеб ржаной	Обед: 1.салат из св огурцов 2.рассольник домашний 3.биточки руб. из птицы 4. пюре картофельное 5.чай с сахаром 6.хлеб пшеничный 7.хлеб ржаной
Полдник: 1.Огурец свежий 2.Суфле рыбное 3.Сок 4. Печенье	Полдник: 1. Пирожок печеный с капустой 2. Молоко кипяченое	Полдник: 1.Огурец свежий 2. запеканка из печени с рисом 3.. вафля 4. чай с сахаром	Полдник: 1.запеканка из творога 2.чай с сахаром 3. вафля	Полдник: Блинчики 2.Молоко кипяченое