



МЕНЮ *Зима - весна 23-24.09*

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	КАША МАННАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С САХАРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 38	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
II Завтрак									
ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ) 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	ЩИ РЫБНЫЕ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	БИТОЧКИ ИЗ КУР 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	БАТОН 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ	БАТОН 30
Полдник									
БЛИНЧИКИ с повидлом 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	ОПАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	СОК 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ И ПРОДУКТ 180	БАТОН 30	БЛИНЧИКИ с повидлом 55/20	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ВАФЛИ 65	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180
				ЧАЙ С САХАРОМ				СОК 100	
				ПЕЧЕНЬЕ 65					