

Утверждено
Приказом директора
МБОУ «Сергачская СОШ №2»
№ 99-0 от 31.05.2022г.
Н.Ю.Кислицына

РЕЖИМ ДНЯ. на летний период

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Приём, осмотры	7.30 – 8.15
Подготовка к зарядке, зарядка	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00 – 9.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20 – 15.00
Подъём, зарядка после сна	15.00 – 15.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 18.00
Уход домой	18.00