

Утверждено приказом директора
МБОУ «Сергачская СОШ №2»
Н.Ю. Кисилькина
Приказ № 286 от 28.08.2024 г.

Режим дня
Для разновозрастной группы
На холодный период 2024-2025 учебный год.

Режим	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 -9.00
<u>Организованная образовательная деятельность</u>	
<u>2 группа раннего возраста</u>	8.45-8.55; 9.40-9.50; 10.20-10.30; 16.00-16.10
<u>Младшая группа</u>	8.45-9.00; 9.40-9.55; 10.20-10.35; 16.00-16.15
<u>средняя группа</u>	9.00 -9.20; 9.40-10.00; 10.20-10.40; 16.00-16.20
<u>старшая группа</u>	9.00-9.25; 9.40-10.00; 10.20-10.40; 11.35-12.00; 16.00-16.25
<u>подготовительная группа</u>	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50; 11.35-12.05; 16.00-16.30
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей, ЧТЕНИЕ художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30
Игры, Самостоятельная деятельность детей, ЧТЕНИЕ художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	16.30-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00